

Trainer

Gerhard Staab	4. Dan Shotokan Karate
Franco Zanfino	4. Dan Hapkido
Sven Stubenrauch	3. Dan Shotokan Karate
Reinhard Schmidt - Eckhardt	3. Dan Shotokan Karate
Natale Zanfino	3. Dan Hapkido
Thorsten Steiner	2. Dan Shotokan Karate
Marcus Krogmann	2. Dan Shotokan Karate
Sven Seibert	2. Dan Kobudo
David Dekreon	1. Dan Kobudo
Manfred Zink	Zendo Leiter und Zen Schüler des DaiShinZen



Ausschreibung

Ausrichter:	Karateverein Rosbach e.V.
Veranstalter:	Juniorteam der Karatevereine Friedberg & Rosbach
Teilnehmer:	10 bis 99 Jahre
Mitzubringen:	Karate-Gi, Bo, Tonfa, Hanbo (Bo & Hanbo können zum Teil gestellt werden)
Lehrgangsgebühr:	15 € (Erwachsene) 10 € (Jugendliche bis 18 Jahre) 10 € (nur Sonntag)

weitere Infos unter:

www.wetterauer-sommer-gasshuku.de

Für Schäden übernimmt der Ausrichter / Veranstalter keine Haftung!

Anfahrt

Wegbeschreibung von Friedberg kommend:

Bleiben Sie auf der B455. Sie passieren die Ortseinfahrt Rosbach v.d.H. Die erste Ampel rechts in die Friedberger Straße. Verlassen Sie die Friedberger Straße nach 550m und fahren Sie weiter halblinks auf die Homburger Straße. Biegen Sie nach 584m rechts in die Jahnstraße ein. Sie fahren bereits auf den Parkplatz der Eisenkrahnhalle zu.

Wegbeschreibung von der Autobahn kommend:

Bleiben Sie auf der B455. Sie passieren das Ortsschild von Rosbach v.d.H. An der ersten Ampel (beim Burger King /an der Shell) links, dann sofort rechts auf die Homburger Straße. Nach 90m links abbiegen in die Altkönigsstraße, am Ende der Straße rechts in die Jahnstraße. Links befindet sich der Parkplatz der Eisenkrahnhalle.



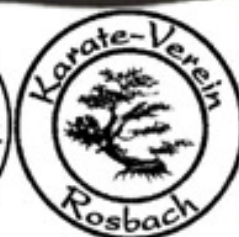
ヴェッテルアウ 夏合宿
Wetterauer-Sommer-Gasshuku



- 3. Wetterauer-Sommer-Gasshuku -
In Rosbach

17.-19. Juli!

道
松壽館



Unterstützt von:



InoTec.eu



Schon gewusst?

Was ist eine Gasshuku?

Grob übersetzt bedeutet Gasshuku erst einmal Trainingslager. Trotzdem verbinden alle, die schon mal an einer Gasshuku teilgenommen haben mehr damit. Nicht nur viele, harte und lehrreiche Trainingseinheiten, sondern auch ein starkes Gemeinschaftsgefühl, dass sich über die Tage entwickelt.

Was ist Ryukyu Kobudo?

Der Begriff Ryukyu beschreibt das alte Inselkönigreich, das in der heutigen Zeit als japanische Provinz, Okinawa, bekannt ist. Nach 1609 wurde dem Ryukyu-Adel von japanischen Invasoren das Tragen von Waffen verboten. Da aber das einzige Handwerk des Adels der Krieg war, arbeiteten sie im Geheimen neue Techniken mit Bauernwaffen oder auch mit leeren Händen (Karate Do) aus. Die Kampfkunst die damals entstand, sollte später den Namen Ryukyu Kobudo erhalten.



現代護身古武術

Gendai Goshin Kobujutsu, ist ein moderner Kobudo-Stil der in Deutschland durch den Kobudo-Kwei Deutschland e.V. (KKD) vertreten wird. Stil- und Verbandsgründer ist Dr. Georg Stiebler, der stark durch das Kobudo des japanischen Meisters Inoue Motokatsu und durch das Shotokan Karate inspiriert wurde. Durch die harmonische Kombination beider Stile, stellt gerade dieser Kobudostil eine Bereicherung für das Shotokan Karate dar. Stiloberhaupt ist der Bundestrainer des KKD, Rainer Seibert (6.Dan).

ヴェッテルアウ 夏合宿 Wetterauer-Sommer-Gasshuku



Juniorteam

	Freitag 17. Juli 2009	Samstag 18. Juli 2009			Sonntag 19. Juli 2009	
		10:00-10:45	Begrüßungstraining Thorsten Steiner			Begrüßungstraining Franco Zanfino Hebeltechniken
		10:45-12:00	Kobudo Sven Seibert Harbo 5. & 4. Kyu	Karate Gerhard Staab Kata + Bunkai	Karate Thorsten Steiner Unsu + Bunkai	Kumite Sven Stubenrauch Theorie und Praxis
		12:00-13:00	Mittagspause Prüfungen Karate			Mittagspause Prüfung Karate
		13:00-14:15	Kleine Spiele & Karate Marcus Krogmann	Karate Thorsten Steiner	Kobudo Sven Seibert Ura no Bo / Bo Kumite / Bo Kihon	Kumite Sven Stubenrauch Theorie und Praxis
		14:30-15:45	Selbstverteidigung Franco & Natale Zanfino	Kobudo Sven Seibert Bo Sandan / Bo Kumite / Bo Kihon	Karate Gerhard Staab	
	16:00-17:30	Begrüßungstraining Reinhard Schmidt Kihon und Kata		Soundkarate Thorsten Steiner		Selbstverteidigung Franco Zanfino
	17:45-19:00	Kobudo David Dekreon Hamaliga no Torfa / Torfa Kumite		Zen Manfred Zink		
		Ab. 19:00 Sommerfest				

Training für alle

Training Unterstufe

Training Oberstufe

Training Kinder

noch Fragen?: David Dekreon (d.dekreon@karateverein-friedberg.de)
oder unter: www.wetterauer-sommer-gasshuku.de