

## Trainer:

### Trainer Karateverein Friedberg

Gerhard Staab	3. Dan Shotokan Karate
Christoph Schneider	1. Dan Shotokan Karate
Marcus Krogmann	1. Dan Shotokan Karate
Malu Schäfer-Salecker	1. Dan Shotokan Karate
David Dekreon	1. Dan Shotokan Karate
	2. Kyu Kobudo

### Trainer Karateverein Rosbach

Reinhard Schmidt-Eckhardt	3. Dan Shotokan Karate
Tiko Popovic	3. Dan Shotokan Karate

### Trainer Karatedojo Dortelweil

Ali Foroutan	2. Dan Shotokan Karate
--------------	------------------------

### Trainer Budokan Massenheim

Stephan Becsei	1. Dan Kobudo
----------------	---------------

### Externe Trainer

Jörg Rippert	5. Dan Shotokan Karate
Thorsten Steiner	1. Dan Shotokan Karate
Barbara Bauer	Yoga Lehrerin



## Wegbeschreibung:

### Wegbeschreibung von Friedberg kommend:

Bleiben Sie auf der B455. Sie passieren die Ortseinfahrt Rosbach v.d.H. Die erste Ampel rechts in die Friedberger Straße. Verlassen Sie die Friedberger Straße nach 550m und fahren Sie weiter halblinks auf die Homburger Straße. Biegen Sie nach 584m rechts in die Jahnstraße ein. Sie fahren bereits auf den Parkplatz der Eisenkrainhalle zu.

### Wegbeschreibung von der Autobahn kommend:

Bleiben Sie auf der B455. Sie passieren das Ortschaftschild von Rosbach v.d.H. An der ersten Ampel (beim Burger King /an der Shell) links, dann sofort rechts auf die Homburger Straße. Nach 90m links abbiegen in die Altkönigsstraße, am Ende der Straße rechts in die Jahnstraße. Links befindet sich der Parkplatz der Eisenkrainhalle.

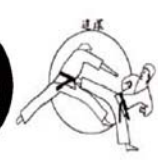


ヴェッテルアウ 夏合宿  

**Juniorteam**

# 1. Wetterauer Sommer-Gashuku

13.-15. Juli



Unterstützt von:   
 www.InoTec.eu

## Was ist eine Gasshuku:

Grob übersetzt bedeutet Gasshuku erst einmal Trainingslager. Trotzdem verbinden alle, die schon mal an einer Gasshuku teilgenommen haben mehr damit. Nicht nur viele schwierige Trainingseinheiten, sondern auch ein Gemeinschaftsgefühl, das mit jeder Einheit stärker wird.

## Was ist Kobudo:

Kobudo ist eine Parallelentwicklung zum Karate, die auch ihre Herkunft auf Okinawa hat. Die Bauern der damaligen Zeit wehrten sich nicht nur mit bloßen Händen, sondern auch mit allerlei landwirtschaftlichem Gerät. Als Hauptwaffen werden der Bo (Langstock), der Hanbo (Kurzstock), Tonfa (Kurbel eines Mühlsteines), Kama (Reissicheln) und Sai-Gabeln benutzt.

## Ausschreibung

Veranstalter: Juniorteam des Karate-Vereins Friedberg e.V.  
(vertreten durch D. Dekreon)

Teilnehmer: Kindertraining von 8 bis 14 Jahren  
Erwachsenentraining von 14 bis 99 Jahren

Mitzubringen: Karate-Gi, alte Kleidung für die Selbstverteidigung, persönliche Schutzausrüstung fürs Kumite, vorhandene Kobudowaffen (Hanbo und Bo können zum Teil gestellt werden)

Prüfungen: So 12-14 Uhr  
Karate und Kobudo bis 1. Kyu  
(Voraussetzung: Schriftliche Einwilligung des Trainers)

Kosten: 10,00 EUR für Jugendliche bis 18 Jahren  
15,00 EUR für Erwachsene

# ヴェッテルアウ 夏合宿

## Wetterauer-Sommer-Gasshuku



Zeit	Freitag, 13. Juli	Samstag, 14. Juli		Sonntag, 15. Juli		
10-12	<b>Kihon</b> (traditionelles Kihon)  David	<b>Kata</b> (Bassai Dai, Bassai Sho, Passai)  Gerhard	<b>Kata &amp; Kihon – Kinder</b> (Heian Katas)  Malu	<b>Selbstverteidigung</b>  Christoph  <i>Diese Trainingseinheit ist um eine halbe Stunde vorverlegt!!!!</i>	<b>Kihon &amp; Kata- Kinder</b>  Thorsten  <i>Diese Trainingseinheit ist um eine halbe Stunde vorverlegt!!!!</i>	
14-15:30	<b>Kumite</b>  Marcus	<b>Kihon / Kata</b> (Nijushiho)  Reinhard	<b>Kata - Kinder</b> (Enpi)  Gerhard / Christoph	<b>Kata</b> (Tekki)  Jörg	<b>Hanbo-Jutsu - Kinder</b>  Stephan	
16-17:30	<b>Kobudo Anfänger</b>  David	<b>Kobudo Fortgeschritten</b>  Stephan	<b>Kumite</b>  Ali	<b>Hanbo-Jutsu – Kinder</b>  David	<b>Kobudo</b>  Stephan	<b>Kumite</b>  Tiko
18-19:30	<b>Kata (Kanku Sho)</b>  Thorsten	<b>Yoga</b>  Barbara	<b>SV Kinder</b>  Marcus / Malu	<b>Resümee-Training</b>  alle Trainer		

Für Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

noch Fragen?: David Dekreon ([DaDekreon@aol.com](mailto:DaDekreon@aol.com))